

Intensivkurs Englisch für Teilnehmer mit geringen Vorkenntnissen

Burg: 02.11. – 06.11.2026
FTZ, Eschenweg 6
39288 Burg

Jerichow: 16.03. - 20.03.2026
Kloster Jerichow, Am Kloster 1,
39319 Jerichow

Malta: 27.10. - 31.10.2025

Dauer: 1 Woche (Montag bis Freitag),
40 Unterrichtsstunden

Entgelt: 128,00 / Teilnehmer

Inhalt:

Aufbau auf vorhandenem Wissen und Auffrischung der Kenntnisse, Wiederholung von Grammatik und Wortschatz, das Sprechen üben und trainieren. Freuen Sie sich auf eine abwechslungsreiche Woche, in der interessante Texte behandelt werden, Übungen und Rollenspiele durchgeführt werden und ganz nebenbei ein wenig Grammatik mit einfließt und vor allem viel Englisch gesprochen wird.

Gesundheit und Stressbewältigung im Beruf

Friedensau: 04.05. - 08.05.2026
An der Ihle 7b, 39291 Möckern-Friedensau

Jerichow: 29.06. - 03.07.2026
Kloster Jerichow, Am Kloster 1,
39319 Jerichow

Dauer: 5 Tage (Montag bis Freitag),
34 Unterrichtsstunden

Entgelt: 214,20 € / Teilnehmer

Inhalt:

Der Kurs zeigt Zusammenhänge auf und entwickelt auf den Einzelnen abgestimmte Maßnahmen zur Stressreduzierung und Stressbewältigung. Präventive Maßnahmen gegen Stress helfen Kosten einzusparen, die Zufriedenheit zu erhöhen und letztendlich die Produktivität der Arbeitskraft zu steigern.

Wer hat Anspruch auf Bildungsurlaub?

Arbeitnehmer (Arbeiter, Angestellte, Auszubildende), deren Arbeitsstätte im Land Sachsen-Anhalt, Brandenburg, Berlin oder in Niedersachsen liegt oder deren Betriebs-sitz hier ist.

Wie lange?

5 Kalendertage im Jahr, der Anspruch von 2 Kalenderjahren kann zusammengefasst werden.

Wozu?

Eine Freistellung wird nur für anerkannte Bildungsveranstaltungen, die in der Regel mehrtägig oder als Tagesveranstaltung im Rahmen einer Veranstaltungsreihe stattfinden, gewährt.

Beantragung

Der Antrag muss so früh wie möglich beim Arbeitgeber, in der Regel mindestens 6 Wochen vor der Veranstaltung, schriftlich eingereicht werden. Beizufügen sind Informationen über den Inhalt und den Zeitraum und der Nachweis über die Anerkennung der Veranstaltung.

Nachweispflicht

Die Teilnahme an der Veranstaltung muss dem Arbeitgeber durch eine vom Maßnahmeträger ausgestellte Bescheinigung nachgewiesen werden.

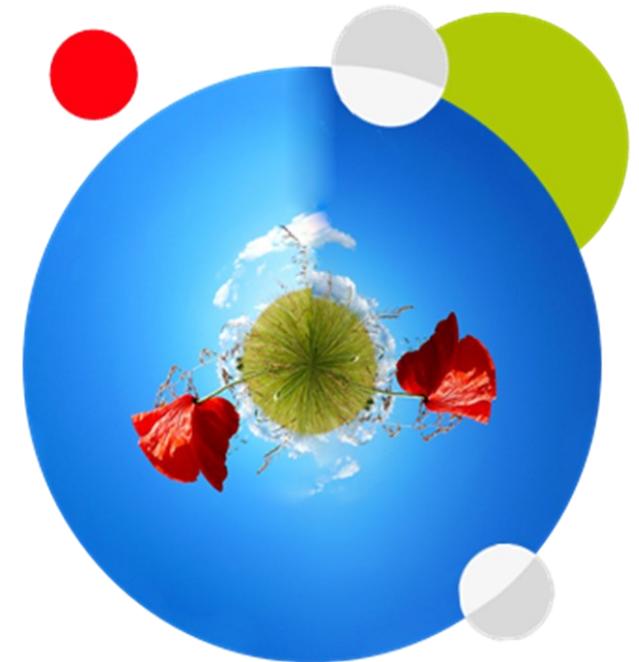
Entgeltfortzahlung

Diese erfolgt ohne Minderung des Arbeitsentgeltes.

Hinweise

An diesen Veranstaltungen können auch Nichtbeschäftigte, Hausfrauen u.a. teilnehmen, die keinen Bildungsurlaub beanspruchen.

Foto S. 1: FZ18, „Mohnplanet“,
CC-Lizenz (BY 2.0)



Bildungsurlaub 2025/2026

**Anerkennungen für
Sachsen-Anhalt, Niedersachsen,
Brandenburg, Berlin
und Bremen**

MS Office im Büro - korrespondieren, kommunizieren und kalkulieren

Burg: 06.10. – 10.10.2025
Dauer: 5 Tage (Montag bis Freitag),
38 Unterrichtsstunden
Entgelt: 190,00 €/ pro TN

Inhalt: Lernen Sie von Grund auf die wichtigsten Office Anwendungen Word, Excel und Outlook oder PowerPoint für Ihre tägliche Arbeit im Büro kennen. Erstellen und gestalten Sie Texte, Briefe und Berichte perfekt und effektiv mit Word. Sie entwerfen mit Excel schnell und einfach Tabellen und führen Berechnungen durch. Mit Outlook erledigen Sie Ihre E-Mail Korrespondenz, verwalten Kontakte und planen Termine.



Kontakt und Anmeldung über:

KVHS Jerichower Land
Magdeburger Str. 24-26
39288 Burg

Tel.: 03921 949-4300
Fax: 03921 949-9541
Mail: kvhs@lkjl.de
Internet: www.kreisvolkshochschule-jl.de

Gesundheitsvorsorge im Berufsleben

Termine in Friedensau

06.10. - 10.10.2025
23.03. - 27.03.2026
12.10. - 16.10.2026

Kulturscheune der ThHF Friedensau
An der Ihle 7b, 39291 Möckern-Friedensau

Termine in Plötzky

01.09. - 05.09.2025
17.08. - 21.08.2026

Erlebnispark Plötzky „Kleiner Waldsee“
Kleiner Waldsee 1, 39217 Schönebeck, OT
Plötzky

Termine in Jerichow

22.09. - 26.09.2025
21.09. - 25.09.2026

Kloster Jerichow, Am Kloster 1, 39319 Jerichow

Dauer: 5 Tage (Montag bis Freitag),
36 Unterrichtsstunden

Entgelt: 214,20 € / TN

Inhalt: Die Teilnehmenden lernen, sich an ihrem Arbeitsplatz gesundheitsbewusst zu verhalten. Es werden die möglichen Ursachen von Rückenproblematiken und ihre Entlastungsmöglichkeiten betrachtet. Die Teilnehmenden lernen ökonomischere und leichtere Bewegungen für häufige Alltagshaltungen wie Stehen, Sitzen, Liegen, Bücken und Heben von Lasten kennen sowie prophylaktischer Maßnahmen, um den alltäglichen Herausforderungen gewachsen zu sein. Neueste wissenschaftliche Erkenntnisse und Entwicklungen im arbeitsgesundheitlichen Bereich finden ebenso Berücksichtigung wie veränderte Belastungen durch Umwelt und veränderte Lebensgewohnheiten.

An den Kursorten Jerichow, Plötzky und Friedensau besteht die Möglichkeit der Übernachtung. Die Übernachtungen müssen von den Teilnehmern selbst gebucht und bezahlt werden.

Buchungsanfragen richten Sie bitte an:

Wirtshaus „Klostermahl“ 039343 926270
Pension am Kloster 0173 7605788
Erlebnispark Plötzky 039200 50155
Gästehaus der
ThHF Friedensau 03921 916160



Irrtümer, Druckfehler und
Entgeltänderungen vorbehalten.

Stand 06/2025